



ABSOLUTE
TEAMSPORT



SportBöckmann

ATS BÖCKMANN FUSSBALLSCHULE

Die ATS Böckmann Fußballschule soll junge Fußballer fördern, die Gemeinschaft stärken und soziale Werte vermitteln. Durch ein durchdachtes Schulungskonzept für euren Verein, professionelles Training für die Kinder und attraktive Zusatzangebote wollen wir ein erstklassiges Fußballerlebnis bieten, das sich von klassischen Fußballcamps abhebt.

1. USPs der ATS Böckmann Fußballschule

Fester Trainer-Pool: Die Fußballschule verfügt über einen festen Pool an qualifizierten Trainern, die aufeinander abgestimmte Methoden anwenden. Diese Kontinuität sichert die Qualität des Trainings und schafft Vertrauen bei den Teilnehmern und ihren Eltern. Die Trainer werden jeden Sommer an einem separaten Event hinsichtlich des Trainingskonzeptes gebrieft.

Trainerhandbuch: Alle Trainer erhalten ein detailliertes Handbuch, das standardisierte Camp Abläufe inklusive Trainingseinheiten, Übungen, benötigte Ausrüstung sowie Anleitungen zur Betreuung der Kinder umfasst. Dieses Handbuch gewährleistet ein einheitliches Trainingsniveau und sorgt für eine professionelle Umsetzung.

Trainerschulung für euren Verein: Die Fußballschule bietet zusätzliche Schulungen für die Trainer eures Vereins im Rahmen des Camps an. Dabei werden aktuelle Trainingsmethoden vermittelt und das Handbuch vorgestellt.

Jährlich neue Übungen: Um das Training abwechslungsreich und spannend zu gestalten, werden jedes Jahr neue Übungen und Trainingsmethoden eingeführt. Dies motiviert die Kinder auch bei einer erneuten Teilnahme und sorgt dafür, dass die Schule immer am Puls der Zeit bleibt.

Einzigartige Materialien: Die Fußballschule setzt auf innovative Trainingsmaterialien, um den Kindern ein abwechslungsreiches und spannendes Erlebnis zu bieten.

2. Belohnungen und Anreize

Urkunde und Medaille: Jeder Teilnehmer erhält am Ende der Fußballschule eine personalisierte Urkunde und eine Medaille als Erinnerung und Anerkennung seiner Leistung.

ATS Böckmann Abzeichen: Durch spezielle Tests und Wettkampfhallenges können die Kinder das exklusive „ATS Böckmann Abzeichen“ erwerben. Dieses Abzeichen fördert den Ehrgeiz und sorgt für zusätzliche Motivation.

Training mit Influencer Lucas.football: Die besten Spieler aus jedem Camp der ATS Böckmann Fußballschule erhalten die Möglichkeit, an einem exklusiven Training mit dem bekannten Fußball-Influencer Lucas.football teilzunehmen. Dies bietet mehreren talentierten Kindern die Chance auf ein besonderes Erlebnis, das ihre Leistung belohnt.





ABSOLUTE
TEAMSPORT



SportBöckmann

Detailliertes Spielkonzept für die ATS Böckmann Fußballschule

Das dreitägige Trainingsprogramm der ATS Böckmann Fußballschule ist darauf ausgelegt, die Fähigkeiten der Kinder systematisch zu verbessern und gleichzeitig den Spaß am Spiel zu fördern. Jeder Tag hat einen klaren Schwerpunkt, der sowohl technische als auch taktische Elemente umfasst. Das Programm ist so gestaltet, dass die Kinder Fortschritte machen und ihre neu erworbenen Fähigkeiten in einem spielerischen Rahmen anwenden können.

Überblick über die 3 Tage

- Tag 1: Grundlagen der Technik und Ballbeherrschung
- Tag 2: Battles, ATS Abzeichen und Spielformen
- Tag 3: Turniertag

Tagesablauf

09:00 – 09:30 Uhr:	Begrüßung, Einteilung in Gruppen (Tag 1)
09:30 – 10:30 Uhr:	Vormittagseinheit 1
10:30 – 10:45 Uhr:	Pause mit Wasser und gesunden Snacks
10:45 – 11:45 Uhr:	Vormittagseinheit 2
11:45 – 12:30 Uhr:	Mittagspause (gesundes Mittagessen)
12:30 – 12:45 Uhr:	Aktivierung
12:45 – 13:45 Uhr:	Nachmittagseinheit 1
13:45 – 14:00 Uhr:	Pause mit Wasser und gesunden Snacks
14:00 – 14:45 Uhr:	Nachmittagseinheit 2
14.45 – 15:00 Uhr:	Tagesabschluss & Cool Down





ABSOLUTE
TEAMSPORT



SportBöckmann

Tag 1: Grundlagen der Technik und Ballbeherrschung

Schwerpunkt: Der erste Tag steht im Zeichen der grundlegenden Techniken und der Ballbeherrschung. Die Kinder sollen ein Gefühl für den Ball entwickeln und ihre Technik in verschiedenen Spielsituationen anwenden.

09:00 – 09:30 Uhr: Begrüßung, Einteilung in Gruppen und Verteilung der Trikots

Nach einer kurzen Begrüßung erfolgt die Einteilung der Kinder in homogene Trainingsgruppen, basierend auf ihrem Alter und ihrer Spielstärke. Anschließend erhalten alle Teilnehmer ihre Outfits, die sie während des gesamten Camps tragen. Dies fördert das Zusammengehörigkeitsgefühl und die Identifikation mit der Fußballschule.

Trainingsinhalte

Warm-up: Mobilitätsübungen und leichtes Laufen inkl. Kennlernaspekt

Ballführung und Dribbling: Üben verschiedener Dribbeltechniken, z.B. enge Ballführung, Übersteiger, Tempowechsel.

Passspiel: Einfache Passübungen in Zweiergruppen, dann in Dreiecksformationen mit Fokus auf Präzision und Timing.

Schusstechnik: Training verschiedener Schusstechniken, wie Innenseitstoß, Vollspann und angeschnittener Schuss, jeweils aus unterschiedlichen Distanzen.

Technik-Stationen: Rotationssystem mit Stationen für Ballan- und -mitnahme, Jonglieren und Kopfballtechniken.

Fun-Übungen: Fußballtennis oder Dribbelparcours mit kleinen Wettkämpfen.

Kleinfeldspiele: 4-gegen-4-Spiele mit Schwerpunkt auf Ballkontrolle und einfaches Passspiel.



ABSOLUTE
TEAMSPORT



SportBöckmann

Tag 2: Battles, ATS Abzeichen & Spielformen

Schwerpunkt: Am zweiten Tag absolvieren alle Kinder das ATS-Böckmann Abzeichen. Dabei geht es um Reaktionsfähigkeit, Geschwindigkeit und technische Komponenten. Die erlernten Grundtechniken sollen anhand von Battles und in Spielformen angewandt werden. Die Kinder sollen lernen, sich als Teil einer Mannschaft zu verstehen und taktische Konzepte umzusetzen.

Trainingsinhalte:

Warm-up: Mobilitätsübungen und leichtes Laufen

ATS Abzeichen: An 5 Stationen können die Kinder sich gegeneinander challengen und Ihren Ehrgeiz wecken.

Battles: Die Kinder treten in verschiedenen Wettkämpfen mit technischem Schwerpunkt gegeneinander an.

Spielformen mit Aufgaben: Spielformen vom 2-gegen-2 bis zum 5-gegen-5 mit unterschiedlichen Variationen, die neben der Technik auch das taktische Spielverständnis schulen sollen

Strategische Kleinfeldspiele: Spiel auf kleinem Feld mit besonderen Regeln, z.B. nur ein Kontakt, um schnelles Denken zu fördern.





ABSOLUTE
TEAMSPORT



SportBöckmann

Tag 3: Turniertag

Schwerpunkt: Am dritten Tag sollen die Kinder Ihre erlernten Fähigkeiten in verschiedenen Turnierformen zeigen. Der Tag endet mit einem großen Abschlussturnier, bei dem die Kinder gegen Ihre Eltern ihr Können zeigen können.

Trainingsinhalte:

Warm-up: Aufwärmübungen mit Battle-Charakter als Vorbereitung auf den Turniertag

Mini-Turniere: Unterschiedliche Turniere mit wechselnden Teams, um das Gelernte anzuwenden.

Abschlussturnier: Kinder vs. Eltern

Abschluss der Fußballschule:

Siegerehrung: Verleihung der Urkunden, Medaillen und ATS Böckmann Abzeichen.

Fotowand und Gruppenfoto: Abschluss des Events mit einem großen Gruppenfoto und individuellen Bildern vor der Fotowand.

Ernährungskonzept Neben den Trainingseinheiten wird auf eine gesunde Ernährung geachtet. Es gibt in den Pausen reichlich Wasser sowie gesunde Snacks wie Bananen und Wassermelonen. Das Mittagessen besteht aus leichten, ausgewogenen Gerichten wie Vollkornnudeln, Hühnerbrust, frischem Gemüse und Obst.

Zusammenfassung Das dreitägige Programm der ATS Böckmann Fußballschule kombiniert fundiertes technisches und taktisches Training mit Spaß und fördert dabei Teamgeist und sportlichen Ehrgeiz. Die Kinder lernen in einem positiven Umfeld, entwickeln sich spielerisch weiter und erleben gleichzeitig spannende Wettkämpfe, die sie motivieren und begeistern.

